

11 טיפים

שיעזרו לכם. להתחיל ללמוד מרחוק (וגם מקרוב)

התחלות חדשות הן תמיד לא פשוטות, אבל התחלות חדשות בתקופת הקורונה, הן אפילו עוד יותר מאתגרות. ריכזנו עבורכם כמה טיפים שיעזרו לצלוח בצורה טובה יותר את התקופה הזו:



טיפ 1: סילבוס

קראו אותו! יש שם המון מידע על השיעורים ועל המטלות בקורס. הסילבוס יעזור לכם להבין איך לומדים בקורס ומה הדרישות מכם, כך שתוכלו לתכנן את הלמידה ולהתארגן בהתאם.

טיפ 2: השתתפות בשיעורים

מחקרים מראים שסטודנטים.ות שמתתפים.ות בשיעורים באופן פעיל, לומדים.ות יותר. מצאו את הדרך שלכם להשתתף בשיעור: השתמשו בצ'אט או במיקרופון, שאלו שאלות, וקחו חלק בעבודה קבוצתית.

טיפ 3: קבוצת למידה

למידה עם חברה. ללימודים או בקבוצה מקלה מאוד על הלמידה, יוצרת מסגרת ומאווררת. הצטרפו לקבוצה קיימת או צרו קבוצת למידה משלכם. מצליחים יותר כשיש על מי להישען.

טיפ 4: ללמוד גם ברשתות החברתיות

בהרבה מהקורסים תוכלו למצוא עוד ערוצים ללמידה כמו קבוצת ווטסאפ של הקורס, פורום במודל, קבוצת פייסבוק של החוג או התוכנית, דרייב משותף. כדאי להצטרף לערוצים האלה שיתמכו בלמידה שלכם.

טיפ 5: ארגנו את שבוע הלמידה

קחו כמה רגעים והתאפסו על השבוע הקרוב שלכם: בדקו איפה ומתי מתקיימים השיעורים שלכם (בבית/ בקמפוס), היכן הקישורים לשיעורים המקוונים, מה המטלות הקרובות להגשה ומתי תבצעו אותן. חשוב לעמוד ביעדים שהצבתם. לעצמכם. ולא לפתוח פער.

טיפ 6: סביבת למידה נוחה

סביבת למידה נוחה ומאורגנת משפיעה מאוד על אפקטיביות הלמידה: מומלץ לשבת ליד שולחן עם מחשב, כסא נוח ותאורה טובה ואם אפשר אז מקום שקט (אם אין כזה – בדקו עם מזכירות התכנית שלכם לגבי אפשרות ללמידה מהקמפוס).

טיפ 7: קומו מהכסא

אל תשבו יותר מידי מול המחשב. קחו הפסקות, התאווררו והתמתחו

טיפ 8: התגברו על הנטייה לדחיינות

בינג' זה מעולה לנטפליקס, פחות ללימודים אקדמיים. אל תחכו לתקופת הבחינות כדי להתאפס על החומר שנלמד בקורס. תקופת הבחינות תהיה עמוסה במיוחד והיא לא הזמן ללמוד לראשונה את חומרי הקורס.

טיפ 9: הגיעו לשיעורים בקמפוס (אם יש לכם.)

אם ההנחיות יאפשרו, תינתן אפשרות לתלמידי שנה א להגיע לקמפוס. נצלו אותה! בואו להכיר את הסביבה והמרצים.ות, לראות את הסטודנטים.ות האחרים ולנשום קצת אוויר על הדשא (רק שמרו על בריאותכם ובריאותם של אחרים).

טיפ 10: בקשו עזרה

אל תחששו לפנות לעזרה מכל סוג שהוא

טיפ 11: תהנו!

גם בימי קורונה, אין כמו להיות סטודנט.ית! תיהנו מהתקופה הכיפית הזו, וגם מהלימודים (זה כבר קרה לא.נשים...).